

# Hygienekonzept für Herzsport- Stunden im Freien im Park- Gelände der Stadt Frankenberg

- **Einschätzung, zu einer Risikogruppe zu gehören**

- o Wir empfehlen ein individuelles Einschätzen einer möglicherweise erhöhten gesundheitlichen Gefährdung aufgrund der durch das RKI herausgegebenen Risikofaktoren. Dies geschieht in eigener Verantwortung.

- **Einschätzung des Risikos, selbst Träger des Virus zu sein**

- o Hatten Sie in den vergangenen 14 Tagen zu einem an Covid-19 Erkrankten Kontakt?

- o Haben Sie Symptome wie z.B. Fieber plus Husten oder Hustenreiz, Verlust der Riech- und Geschmacksfunktion?

- **Anwesenheit**

- o Eine Teilnahme an den Übungsstunden ist nur möglich, wenn einmalig schriftlich bestätigt wurde, dass das Hygienekonzept zur Kenntnis genommen wurde und seiner Umsetzung zugestimmt wird.

- **Abstandsregeln**

- o Es gilt ein grundsätzlicher Mindestabstand von 1,5 m zu anderen Personen

- o Das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes ist möglich aber nicht zwingend bei Einhaltung der Abstandsregeln, bei ausnahmsweiser und kurzer Unterschreitung des Mindestabstands von 1,5 m ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.

- **Desinfektionsmittel**

- o Desinfektionsmittel werden bereitgestellt und eine Handdesinfektion ist von jeder an der Übungsstunde beteiligten Person durchzuführen.

- **Einhalten der Husten-Nies-Etikette**

- o Niesen, Husten und Räuspern erfolgt ausschließlich in die Armbeuge.

- **Sportgeräte und weiteres Material**

- o Jede\*r Teilnehmer\*in benutzt seine eigenen Sportgeräte, einen eigenen Kugelschreiber und bringt sich sein eigenes Getränk mit.

- **Geselligkeit**

- o Geselligkeit und soziales Miteinander sind wichtig. Bei Gesprächen vor, während und nach der Übungsstunde sind der Mindestabstand zu wahren und ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.

Ich habe das Hygienekonzept zur Kenntnis genommen und werde mich um seine Umsetzung bemühen.

\_\_\_\_\_  
Ort/Datum

\_\_\_\_\_  
Name