

Hygienekonzept DOJO

Liebe Mitglieder!

Die Halle und auch den Kraftraum „Am Spielplatz 11“ können wir wieder nutzen.

Welche Trainingsgruppen sind betroffen?

Da nur kontaktloser Sport erlaubt ist, kann Judo für die Jugendlichen weiterhin nicht stattfinden!

Die Nutzung des Kraftraums, Friskis och Svettis, die 18 Uhr Gymnastik montags, Jiu-Jitsu und Savate/Canne sind mit Einschränkungen möglich.

Wie wird der Ablauf aussehen?

Entscheidend ist das Einhalten der Mindestabstände und des Schlüssels Raumgröße-Teilnehmerzahl. Deshalb können an einem Training maximal 8 Personen + Übungsleiter/in (ÜL) teilnehmen. Der Kraftraum kann immer nur von einer Person genutzt werden. Zuschauer, mitgebrachte Kinder etc. sind ausdrücklich verboten.

Die angemeldeten Teilnehmer (Anmeldeverfahren siehe unten) warten außerhalb des Gebäudes **mit Mundschutz** auf den Einlass 5 Minuten vor Trainingsbeginn. Auf Aufforderung der ÜL betreten sie einzeln das Gebäude, desinfizieren sich die Hände, werden in die Anwesenheitsliste eingetragen und begeben sich direkt zu ihrem Übungsplatz. Da die Nutzung der Umkleiden und Duschen verboten ist, müssen die Teilnehmer in Sportkleidung erscheinen und sich nach dem Training zuhause umkleiden und duschen.

Das Training kann ohne Mundschutz durchgeführt werden.

Nach der Übungsstunde verlassen die Teilnehmer das Gebäude auf Weisung wieder einzeln nacheinander.

Bei den Kampfsportlern gibt es nur Einzeltraining von Grundtechniken und Bewegungsfolgen (Tandoku Renshu) und evtl. Sandsack Training. Partnerübungen sind nicht möglich!

Der Kraftraum kann immer nur von einer Person für 45 Minuten benutzt werden. Die gewünschte Nutzungszeit ist wie unten angegeben anzumelden. Beginn ist jeweils zur vollen Stunde. Nach 45 Minuten lüftet der Nutzer den Raum ausführlich und reinigt – desinfiziert die genutzten Geräte.

Wie melde ich mich zum Training an?

Am Ende ist ein Registrierungsformular zu finden.

Um evtl. Infektionsketten nachverfolgen zu können, müssen wir die Teilnehmer namentlich erfassen. Dieses Formular ist vollständig auszufüllen und dem Verein rechtsgültig unterschrieben zuzuleiten.

Aufgrund dieses Formulars erfolgt die Aufnahme in den aktuellen Teilnehmer Pool. Nur wer in dieser Gruppe registriert ist kann sich zu den einzelnen Übungsstunden oder zur

Nutzung des Kraftraumes anmelden. Die Anmeldung erfolgt am Werktag vor der Veranstaltung bis 16.00 Uhr per Email an die Geschäftsstelle des Vereins (smiedie@web.de). Andere Wege der Anmeldung sind nicht möglich! Aufgrund dieser Anmeldung erfolgt die Aufnahme in die Teilnehmerliste oder die Absage wegen Überbelegung. Neben der zeitlichen Folge der Anmeldungen entscheidet auch die Anzahl der bereits genutzten Übungseinheiten in dieser Woche über die Berücksichtigung.

Die gewünschte Nutzungszeit des Kraftraumes ist ebenfalls nach diesem Verfahren anzumelden.

Ergänzende Hinweise

Die Umstände verlangen von uns allen Rücksicht und Disziplin! Hierzu gehört als entscheidender Aspekt auch die unbedingte Pünktlichkeit, da sonst der sichere Ablauf des Trainings nicht gewährleistet werden kann.

Bitte bilden Sie keine Fahrgemeinschaften für die Anfahrt zum Training.

Budokan Frankenberg e.V.

Registrierung zum Training gemäß der Hessischen Corona-Kontakt- und Betriebsbeschränkungsverordnung

Ich

Name, Vorname

Straße, Haus Nr.

Postleitzahl, Ort

Telefon / Email

Sportgruppe ankreuzen (mehrfach Nennungen sind möglich)

Friskis och Svettis () Senior*innen Gymnastik () Jiu-Jitsu ()

Savate / Canne () Judo () Kraftraum ()

registriere mich hiermit zu den oben genannten Trainingsgruppen.

Zur Teilnahme an den einzelnen Stunden ist die Voranmeldung per Mail am Werktag zuvor bis 16:00 Uhr an die Geschäftsstelle (smiedie@web.de) zwingend erforderlich.

Ich erkläre, dass ich nicht zu einer Risikogruppe (Alter, relevante Vorerkrankungen etc.) gehöre. Im Falle akuter Infektionssymptome (Husten, Halsschmerzen, Erkältungssymptome, Fieber) verzichte ich auf die Teilnahme am Sport oder kann ggf. durch die Übungsleiter*innen ausgeschlossen werden.

Datum, Rechtsverbindliche Unterschrift
