



Was ? Wann? Wo? im Budokan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Boxe Française, Savate		19:00 Dojo			18:00 Dojo
Canne Bâton					18:00 Dojo
Jiu-Jitsu, Ju-Jutsu	20:00 Dojo			20:00 Dojo	
Judo					
Friskis och Svettis	18:00 FTS L	17:45 BWSa MP	17:00 Dojo M	19:15 BWSa M	17:00 Dojo M
Gesundheitssport	17:00 Dojo 18:15 Schongymnastik			Herzsport	
Volleyball		19:30 BWSn			
Krafttraining	Nur für Teilnehmer mit eigenem Qualifikationsnachweis. (Auskunft unter 06451-22072) Zeiten entsprechend Aushang im Kraftraum.				

Dojo KG-Praxis Schmitt	Am Spielplatz 11, 35066 Frankenberg	>10 Ab 10 Jahre
BWSa Burgwaldschule, alte Halle	Friedrich-Riesch-Str. 20, 35066 Frankenberg	A+K Anfänger u. Kinder
BWSn Burgwaldschule, neue Halle	Friedrich-Riesch-Str. 20, 35066 Frankenberg	eL Extra Leicht
FTS Friedrich-Trost-Schule	Freilingstraße 8, 35066 Frankenberg	L Leicht
HVS Hans-Viessmann-Schule	Marburger Str. 23, 35066 Frankenberg	M Mittel
		P Power

**In den Schulferien kein Training in den Schulhallen und ansonsten abweichende Trainingszeiten!
News siehe: www.budokan-frankenberg.de „Aktuell“**