

Für alle Altersklassen geeignet

Was ? Wann? Wo? im Budokan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Boxe Française, Savate		19:00 Dojo			18:00 Dojo
Canne Bâton					18:00 Dojo
Jiu-Jitsu, Ju-Jutsu	20:00 Dojo			20:00 Dojo	
Judo	16:30 Dojo Kinder 19:00 Dojo Erw.				
Friskis och Svettis	09:00 Dojo L 17:15 FTS L 18:15 FTS M	17:45 BWSa M/P	09:00 Dojo L/M 17:00 Dojo M 18:00 BWSa M	09:00 Dojo eL 19:15 BWSa M	17:00 Dojo M
Gesundheitssport	18:00 Dojo Schongymnastik			19:00 HVS Herzsport	
Volleyball		19:45 BWSn			
Krafttraining	Nur für Teilnehmer mit eigenem Qualifikationsnachweis. (Auskunft unter 06451-22072) Zeiten entsprechend Aushang im Krafraum.				

Dojo KG-Praxis Schmitt

BWSa Burgwaldschule, alte Halle

BWSn Burgwaldschule, neue Halle

FTS Friedrich-Trost-Schule

HVS Hans-Viessmann-Schule

Am Spielplatz 11, 35066 Frankenberg

Friedrich-Riesch-Str. 20, 35066 Frankenberg

Friedrich-Riesch-Str. 20, 35066 Frankenberg

Freilingstraße 8, 35066 Frankenberg

Marburger Str. 23, 35066 Frankenberg

>10 Ab 10 Jahre

A+K Anfänger u. Kinder

eL Extra Leicht

L Leicht

M Mittel

P Power

In den Schulferien kein Training in den Schulhallen und ansonsten abweichende Trainingszeiten!

News siehe: www.budokan-frankenberg.de „Aktuell“